

М.П.

### Режим пребывания детей разновозрастной группы в МБДОУ №33 в холодный период

| Проводимые мероприятия  | Время для детей 3-4 лет  | Время для детей 4-5 лет   | Время для детей 5-6 лет  | Время для детей 6-7 лет  |
|---|--|---|--|--|
| Прием детей, в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 07.00 - 08.20  | 07.00 -08.20  | 07.00 - 08.20  | 07.00 - 08.20  |
| Утренняя гимнастика   | 08.20 – 08.30  | 08.20 – 08.30   | 08.20 – 08.30  | 08.20 – 08.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 – 08.50  | 08.30 – 08.50   | 08.30 – 08.50  | 08.30 – 08.50  |
| Игры, подготовка к ОД   | 08.50 – 09.00  | 08.50 – 09.00   | 08.50 – 09.00  | 08.50 – 09.00  |
| Организованная деятельность по образовательным направлениям (ОД: изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательная-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование) | 09.00 – 09.40<br>2 занятия по 15 минут с 9.00- 9.15 и 9.25-9.40, между ними перерывы по 10 минут, физминутки | 09.00 – 09.50<br>2 занятия по 20 минут с 9.00-9.20 и 9.30-9.50, между ними перерывы по 10 минут, физминутки | 09.00 – 10.35<br>3 занятия по 25 минут с 9.00-9.25 и 9.35-10.00, между ними перерывы по 10 минут, физминутки | 09.00 – 10.50<br>3 занятия по 30 минут с 9.00-9.30 ,9.40- 10.10 и 10.20 – 10.50, между ними перерывы по 10 минут, физминутки |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.10  | 10.00 – 10.10   | 10.00 – 10.10  | 10.10 – 10.20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная, трудовая, познавательная деятельность и т.д.)   | 10.15 – 11.45  | 10.15 – 11.45   | 10.35 – 11.45  | 10.50 – 11.45  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.45 – 11.50  | 11.45 – 11.50   | 11.45 – 11.50  | 11.45 – 11.50  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50 – 12.15  | 11.50 – 12.15   | 11.50 – 12.15  | 11.50 – 12.15  |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон  | 12.15 – 14.50  | 12.15 – 14.50   | 12.15 – 14.50  | 12.15 – 14.50  |
| Гимнастика после сна  | 14.50 – 15.00  | 14.50 – 15.00   | 14.50 – 15.00  | 14.50 – 15.00  |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00 – 15.30  | 15.00 – 15.30   | 15.00 – 15.30  | 15.00 – 15.30  |
| Полдник   | 15.30 – 15.40  | 15.30 – 15.40   | 15.30 – 15.40  | 15.30 – 15.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная, трудовая, познавательная деятельность, наблюдение за природой и т.д.)   | 15.40 – 17.30<br>1 занятие 15 минут с 16.00-16.15 по физическому развитию (вторник, среда, четверг)          | 15.40 – 17.30<br>1 занятие 15 минут с 16.00-16.15 по физическому развитию (вторник, среда, четверг)         | 15.40 – 17.30<br>1 занятие 15 минут с 16.00-16.15 по физическому развитию (вторник, среда, четверг)          | 15.40 – 17.30<br>1 занятие 15 минут с 16.00-16.15 по физическому развитию (вторник, среда, четверг)                          |
| Уход домой  | 17.30  | 17.30   | 17.30  | 17.30  |